Демографические инициативы и политика государства в отношении планирования семьи должны соответствовать реалиям и потребностям современного общества. Демографической реальности, в которой семейная политика была ориентирована на «традиционные семейные ценности», больше не существует. В чем состоит реальная проблема, которую приходится решать каждой современной семье? Если вы хотите иметь одного, двух или трех детей, а не 8 или 10, если вы хотите иметь их в браке, а не от случайного сожительства и в том возрасте, когда сочтете это нужным, то вы должны регулировать число и сроки появления своих детей. Для этого существуют современные методы планирования семьи. **Но это не аборт**, который не приемлем в любом цивилизованном обществе».

Есть ли идеальный метод контрацепции, надежно и без последствий защищающий женщину от нежелательной беременности? Пока нет, но сохранить репродуктивный потенциал могут все без исключения методы контрацепции. Главное — знать подтвержденные честными многоцентровыми исследованиями по правилам *evidence based medicine* плюсы и минусы современных контрацептивов, способы их дифференцированного и по времени (срокам), и по побочным эффектам применения, чтобы не наносить непоправимый ущерб репродуктивному потенциалу человечества, особенно в странах с признаками депопуляции.

Эта книга максимально подробно рассказывает обо всех аспектах современного планирования семьи в целях сохранения репродуктивного здоровья женщин РФ.

Авторы при написании этой книги не были ангажированы ни одной компанией, производящей/продающей медикаменты и средства медицинского назначения, и гарантируют отсутствие какой-либо скрытой рекламы.

*Радзинский В.Е., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки России*